

Herberton

NR 1 23/24

PAŹDZIERNIK 2023



V LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. ZBIGNIEWA HERBERTA W SŁUPSKU
„Non scholae, sed vitae discimus” *Uczymy się nie dla szkoły, lecz dla życia*

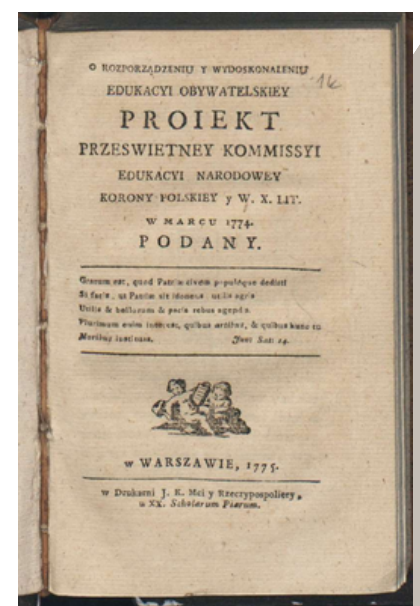
SPIS TREŚCI

Obchody 250. rocznicy powstania Komisji Edukacji Narodowej.	s.3
Życzenia dla nauczycieli	s.4
Narodowe Święto Niepodległości	s.5
Alarm - szkoła!	s.6
Bieg z Herbertem: wywiad ze zwycięzcami	s.7
Dzień Ziemniaka w Kruszynie	s.8
Coś dla miłośników psychologii	s.9
Wybory parlamentarne w Polsce	s.10
Kim chcę być w przyszłości? - prosty wybór zawodu!	s.12
Krótki jesienny poradnik	s.14
Moda- jesień 2023	s.16
„Jesienne brzmienia”	s.17
I-800-OŚWIECENIE	s.19
Fatalny początek sezonu Czarnych Słupsk	s.20

Obchody 250. rocznicy powstania Komisji Edukacji Narodowej

250 lat temu, w 1773 roku, została powołana Komisja Edukacji Narodowej, właściwie Komisja nad Edukacją Młodzi Szlacheckiej Dozór Mająca. Pierwsza na ziemiach polskich i w Europie świecka władza oświatowa. KEN została utworzona 14 października na mocy uchwały sejmu Rzeczypospolitej na wniosek króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Akt powołania Komisji wydał ten sam sejm, który zatwierdził I rozbiór Polski. W cieniu narodowej tragedii reforma oświaty była najważniejszym sposobem ratowania państwa. Komisji powierzono zadanie zreformowania państwowego systemu oświaty, który dotychczas podlegał w dużym stopniu jezuitom. W obliczu rozwiązania ich zakonu Polsce groził upadek szkolnictwa, będący zarówno impulsem do jego głębokich reform. Komisja przejęła majątek zlikwidowanego zgromadzenia zakonnego, zyskując dzięki temu środki do prowadzenia zreformowanej działalności. Była ona praktycznie niezależna od sejmu i Rady Nieustającej, znajdowała się pod protektoratem króla, który wybierał jej członków. W skład Komisji wchodziło czterech senatorów i czterech posłów, którzy reprezentowali Koronę i Wielkie Księstwo Litewskie. Pierwszym prezesem KEN został biskup wileński Ignacy Jakub Massalski, który na tym stanowisku dokonał wielu nadużyć finansowych w szkołach litewskich i w roku 1776 został usunięty z tego stanowiska. Najbardziej zasłużeni członkowie Komisji to: Adam Kazimierz Czartoryski, Joachim Litawor Chreptowicz, Ignacy Potocki oraz Andrzej Zamoyski.

Od samego początku faktycznymi pracownikami Komisji była grupa uczonych i artystów skupiona wokół Hugona Kołłątaja, który nadawał cały czas ogólny kierunek jej działaniom. KEN objęło swoim nadzorem i troskliwą opieką szkoły wszystkich szczebli: parafialne, podstawowe i uniwersytety w Krakowie i Wilnie. Dzięki Komisji w Rzeczypospolitej w dobie rozbiorów udało się wprowadzić jednolity i hierarchiczny system szkolnictwa, zorganizowany według klucza terytorialnego oraz zreformować uniwersytety. Utworzono między innymi seminaria nauczycielskie przy uczelniach wyższych, a także sieć szkół parafialnych dla chłopców. Zajęto się kształceniem domowym dziewcząt. Opracowano również kompleksowy zbiór przepisów szkolnych.



Komisja w 1775 roku powołała Towarzystwo do Ksiąg Elementarnych, które zajęło się przygotowaniem programów i podręczników szkolnych zgodnych z nowym programem edukacyjnym. Należy dodać, że aż do roku 1780 język polski nie był osobnym przedmiotem nauczania – stał się nim dopiero dzięki pracom Komisji Edukacji Narodowej. Z podręczników wydawanych przez Towarzystwo do Ksiąg Elementarnych korzystali nawet Mickiewicz i Prus. Po śmierci biskupa Józefa Andrzeja Załuskiego marszałek Sejmu wydał zarządzenie przejęcia Biblioteki Załuskich. Komisja Edukacji Narodowej w imieniu państwa nią zarządzała, a pierwszym kustoszem został członek Komisji Edukacji Narodowej – Ignacy Potocki. Biblioteka ta stała się pierwszą polską biblioteką publiczną, prekursorką Biblioteki Narodowej. Komisja miała również silny wpływ na szkoły zakonne, które pozostawały częściowo niezależne, ale mimo wszystko musiały przynajmniej formalnie podporządkowywać się jej zarządzeniom. Niestety wraz z powolnym rozpadem Rzeczypospolitej wpływy Komisji malały. Porządkowanie szkolnictwa przerwały rozbiory. Posiadanych przez Komisję praw pozbawiła całkowicie konfederacja targowicka, odbierając władzę nad szkołami zakonnymi i zmieniając jej skład. Komisja Edukacji Narodowej działała do 1794 roku. Do dzisiaj 14 października w rocznicę powołania Komisji Edukacji Narodowej obchodzony jest w Polsce Dzień Edukacji Narodowej, potocznie zwany Dniem Nauczyciela.

Majka

Życzenia dla Nauczycieli

Z okazji tego wyjątkowego dnia pragniemy wyrazić naszą wdzięczność Dyrektorom, Nauczycielom, Pedagogom oraz wszystkim Pracownikom naszej szkoły za zaangażowanie w codzienną pracę, której efekty przekładają się nie tylko na postępy i sukcesy uczniów, ale także na rozwój całej naszej szkoły. Życzymy Wam, droga Kadro szkolna, wielu powodów do zawodowej satysfakcji oraz pomyślności w następnych latach. Przyjmijcie najserdeczniejsze życzenia i wyrazy ogromnego szacunku dla Waszej pracy oraz Waszego powołania.



Redakcja gazetki

Narodowe Święto Niepodległości

Czy ktoś z nas wie dokładnie, co stało się 11 listopada 1918 roku? Wiemy, że jest to ważne święto, lecz niektórzy nawet się nie zastanawiają, co stało się tego dnia. Zacznijmy od początku. Polska utraciła niepodległość podczas trzech rozbiorów, które miały miejsce w latach 1772, 1793 i 1795. Jej ziemie zostały podzielone pomiędzy trzy mocarstwa - Rosję, Prusy oraz Austrię. Nasza ojczyzna zniknęła z map Europy na 123 lata. Były to smutne czasy, lecz Polska zawsze była w sercach naszych przodków. To dzięki prawdziwym patriotom odzyskaliśmy niepodległość, ale najbardziej zawdzięczamy to kilku mężczyznom, nazywanym mężami stanu i ojcami Niepodległej. Zaliczamy do nich: Józefa Piłsudskiego, Romana Dmowskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, gen. Józefa Hallera, Ignacego Daszyńskiego, Wincentego Witosa i Wojciecha Korfańskiego.

Główną postacią jest Józef Piłsudski, ponieważ to on przejął władzę zwierzchnią nad polskim wojskiem oraz został mianowany jego naczelnym dowódcą. Był naczelnikiem państwa przez cztery lata, a potem władzę sprawował Gabriel Narutowicz. Józef Piłsudski powinien być wzorem do naśladowania dla naszego pokolenia, ponieważ był bezinteresowny, uczciwy, a jednocześnie ciepły i bardzo ludzki, potrafiący okazywać emocje. Chciał stworzyć Polskę silną i niezależną od obcych. Jest bez wątpienia wzorem do naśladowania dla młodego pokolenia Polaków.



Zosia Walkusz

Alarm - szkoła!

Witamy Was w nowym roku szkolnym 2023/2024!

Jako starsi koledzy chcemy ciepłutko powitać nowych pierwszaków w naszym liceum. Mamy nadzieję, że czujecie się dobrze w nowym środowisku. W razie co służymy pomocą! Przygotowałyśmy dla Was kilka rad, bazując na naszych doświadczeniach z poprzedniego roku. Miłej lektury!



Rady dla pierwszaków:

1. Starajcie się nie stać na środku korytarza. Nasza szkoła liczy prawie 600 uczniów, więc często podczas przerw jest trudno przejść korytarzem.
2. Nie stójcie grupami przed klasą podczas przerwy. Spokojnie - nie spóźnicie się na lekcje (chyba, że to Pan Przemek Kasprowicz - u niego liczy się każda sekunda).
3. Jeśli macie jakieś pytania/wątpliwości, na spokojnie możecie liczyć na pomoc starszych klas. Służymy Wam pomocą!
4. Jesteśmy otwarci na nowe pomysły i inicjatywy. Uwielbiamy Waszą kreatywność. Kto wie, może Samorząd Uczniowski wcieli do życia Wasz nowy pomysł...
5. Nie przejmujcie się zaczepkami starszych klas. Oczywiście nie wrzucamy wszystkich do jednego worka, ale pamiętajcie, że te osoby też były kiedyś pierwszakami, więc powinni zrozumieć, że ciężko jest odnaleźć się w nowym otoczeniu.
6. Starajcie się poruszać na schodach ruchem prawostronnym. Wtedy wszystkim będzie łatwiej przemieszczać się po szkole.
7. Uważnie słuchajcie nauczycieli i starajcie się robić systematycznie notatki podczas lekcji, ponieważ później trudno jest to wszystko nadrobić. Wiemy, co mówimy.
8. Nie załamujcie się, gdy dostaniecie niższą ocenę. To nie koniec świata. Pamiętajcie, że ocena Was nie definiuje.
9. Mamy świadomość, że pierwsze tygodnie w nowej szkole są trudne.

Dominika i Julia

Bieg z Herbertem - relacja



21 września odbył się Bieg z Herbertem - coroczna tradycja naszej szkoły, która trwa już od 6 lat! W tym roku wyjątkowo został przeprowadzony na Stadionie 650-lecia. W poprzednich latach miał on miejsce w PKiW (Park Kultury i Wypoczynku). Rywalizacja była zacięta, ale już w połowie drugiego okrążenia widać było faworytów. Na podium znaleźli się:

- Dziewczyny:

1. Nella Dziuba 1B
2. Jagoda Podlasiak 1B
3. Paulina Mazurek 1C

- Chłopcy:

1. Michał Bill 1B
2. Maksymilian Łotysz 1B
3. Tomasz Moszczyński 1C

Wywiad ze zwycięzcami Bięgu z Herbertem

Skąd zamiłowanie do biegania? Jakie emocje towarzyszyły Ci na Mistrzostwach Polski?

-“Przygoda z bieganiem zaczęła się w momencie, kiedy mama w 2 klasie zapisała mnie na zajęcia z lekkiej atletyki. Na początku ten pomysł nie wydawał mi się za fajny, lecz z czasem te zajęcia pozalekcyjne i zawody stały się moją pasją. Zaczęłam być dostrzegana przez moją obecną trenerkę, która zaproponowała mi dołączenie do klubu (LKS Jantar Ustka). Treningi stawały się coraz cięższe, częściej biegałam na zawodach, poznawałam więcej ludzi, którzy jeszcze bardziej zarażali mnie tym sportem i tak powstało moje zamiłowanie do biegania. Emocje, które towarzyszyły mi podczas pierwszych Mistrzostw Polski, były różne, ale najbardziej pamiętam strach, że coś, na co pracowałam przez kilka miesięcy, może pójść nie po mojej myśli. Był też smutek, dlatego że te zawody, na które tak długo czekałam, tak szybko się skończą oraz ekscytacja i szczęście z tego powodu, że mogę być w miejscu, o którym rok wcześniej myślałam jako o planie do zrealizowania” - odpowiedziała Nella Dziuba z IB.

Jak czujesz się w V LO?

-“Jest super. Niesamowita szkoła, nauczyciele jak i osoby z klasy. Dopiero zaczęłam naukę w V Liceum, a już wiem, że nie zamieniłabym tej szkoły na żadną inną. Nauczyciele są wspaniali. Zachęcają do nauki i z wielkim zapałem chodzę na ich lekcje. Uwielbiam naszą szkołę. Jest miejsce na wypoczynek, jak i na naukę. Do osób z klasy nie mam żadnych zarzutów. O wszystkim można porozmawiać i zawsze pomogą. Po prostu V Liceum jest najlepsze” - powiedziała Jagoda Podlasiak z IB.

Czy jest coś, co zdziwiło cię w naszym liceum?

-“Na chwilę obecną nie ma takiej rzeczy, która mnie zdziwiła. Kiedy wybierałam szkołę, patrzyłam na opinie kolegów i koleżanek o nauczycielach oraz ich wymaganiach, lecz teraz stwierdzam, że dokonałam właściwego wyboru. Wszyscy są bardzo fajni, pomocni i mili. Czuję się bardzo dobrze w nowej klasie i szkole” - powiedziała Paulina Mazurek z IC.

Czym jest dla Ciebie bieganie? Czy odgrywa w Twoim życiu ważną rolę i czy wiążesz z tym sportem swoją przyszłość?

-“Bieganie jest dla mnie czymś, co daje mi pewność, że jestem w dobrej kondycji. W moim życiu odgrywa przede wszystkim rolę pasji i dbania o zdrowie. Myślę, że w przyszłości będę dalej biegała, by poprawiać umiejętności” - odpowiedział Michał Bill z IB.

Czy Twoje życie codzienne w liceum różni się od tego, które znasz z podstawówki?

-“Tak, bardzo się różni, bo w podstawówce nie było za fajnie, gdyż nie lubili mnie. Tutaj mam super klasę, nauczyciele również są świetni. W podstawówce nie miałem zbyt dobrych nauczycieli, jeśli mam być szczery. Bardzo mi się podoba tutaj w liceum!” - powiedział Maksymilian Łotysz z 1B.

Czy podobał Ci się bieg na stadionie?

“Bieg bardzo mi się podobał i jestem zadowolony z jego organizacji: rozgrzewka, nagrody, prowiant. Sam bieg był swego rodzaju integracją klas pierwszych, co bardzo mi odpowiadało. Jedyne do czego mogę się przyczepić, to do pogody, ale na to już nikt nie miał wpływu. Ogólnie fajny pomysł i mam nadzieję, że podobnych wydarzeń będzie więcej” - odpowiedział Tomasz Moszczyński z 1C.



Dominika i Julia

Dzień Ziemiaka w Kruszynie

23 września bieżącego roku w miejscowości Kruszyna odbył się piknik rodzinny pod nazwą „Święto Pieczonego Ziemiaka”.



Piknik był urozmaicany na wszelkie możliwe sposoby: od różnych potraw ziemniaczanych (co nikogo nie może dziwić) przez pogodną atmosferę, jaka panowała na pikniku, po gry i zabawy dla najmłodszych. Nie było czasu na nudę, ponieważ również śpiewano piosenki, a także tańczono do znanych utworów.

Wraz z tańcami i muzyką nadeszły konkurencje dla najmłodszych, wciągnięto również seniorów i młodych, ale o tym później. Na początku ścigano się w workach od... oczywiście ziemniaków! A także chodziło się w specjalnych goglach utrudniających widzenie. Wspomnieć też należy o grze w badmintona, która była naprawdę zacięta. Następnie odbyła się konkurencja w przeciąganiu liny z podziałem na dwie grupy - starszych i młodszych. Liczebność młodszych była przeważająca i oczywistym było, kto wygra tę konkurencję, jednak każdy uczestnik odszedł z uśmiechem na twarzy. Następnie nadeszła pora na obsypywanie się małymi plastikowymi kulkami. Konkurencja polegała na przrzuceniu jak największej liczby kulek na stronę przeciwnej drużyny.

Oczywiście zawody szły w parze z nagrodami, które trafiły do każdego, kto brał udział w przynajmniej jednej konkurencji. Oprócz tradycyjnych (czyli różnego rodzaju słodczy) nagród otrzymywanych za udział w konkurencjach, niektórzy uczestnicy dostawali ekskluzywną nagrodę w postaci zestawu ogrodniczego. Jak można było ją dostać? Otóż sekret był taki, że trzeba było pomóc w przygotowaniach do pikniku rodzinnego. Brzmi to jak nagroda pocieszenia, ale zapewniam, że dla niejednej osoby byłaby to najwspanialsza nagroda.



Można się domyślić, co serwowano na tym pikniku rodzinnym. Oczywiście, że ziemniaki, kartofle i pyry. Oprócz tego były także pierogi ruskie z posiekaną prażoną cebulką, placki ziemniaczane, a także kiełbasy. A dla wegetarian? Różnego rodzaju sałatki. Można było się także zająć owocami np. winogronami lub bananami. A jeśli jesteście fanami słodkości, albo zamiast krwi macie cukier, to specjalną opcją były wszelkiego rodzaju słodczy. Ludzi przyszło całkiem sporo i jestem przekonany, że będą jeszcze długo wspominać wydarzenie zwane: „Dniem Ziemniaka w Kruszyńcu”.

Mateusz

Coś dla miłośników psychologii

Czyli magazyn psychologiczny „Charaktery”

Ostatnio miałam przyjemność zapoznać się z miesięcznikiem, który popularyzuje wiedzę psychologiczną. Czasopismo to jest tworzone od lat z myślą o pasjonatach psychologii. Ostatnimi czasy tematyka ta stała się bardzo popularna wśród młodzieży. Chciałabym wprowadzić was w to, czym dokładnie jest ten magazyn, gdyż zasługuje on na większy rozgłos.

“Różne wersje siebie”

To właśnie z tym wydaniem z lutego 2022 miałam styczność. Możemy przeczytać tam o odnajdywaniu siebie, różnorodności, o relacji z samym sobą. Również znajdują się wzmianki o odrzuceniu czy depresji, jednak to tylko garstka tych bogatych i ciekawych informacji, jakie zawiera to wydanie. Bardzo przyjemnie czytało mi się wszystkie artykuły, które skłaniały mnie do wielu głębokich przemyśleń.



charaktery
magazyn psychologiczny



Oryginalna i aktualna tematyka

Wszystkie wydania poruszają ważne tematy, które dotyczą wielu z nas. Są to między innymi: relacje z samym sobą, relacje międzyludzkie, informacje o sprawach rodzinnych, o tym, jak zachować się w danej sytuacji i wiele innych życiowych tematów. Uważam, że o magazynie powinno wiedzieć więcej osób. Nie trzeba się też interesować psychologią, by móc go przeczytać. Czasopismo na pewno skłoni was do wielu przemyśleń i zmieni postrzeganie niektórych spraw.

Sandra

Wybory parlamentarne w Polsce

Jak wiemy, zbliżają się w Polsce wybory parlamentarne. Rodzi to wiele pytań, zwłaszcza po dwóch kadencjach rządów Prawa i Sprawiedliwości. Datę wyznaczono na 15 października 2023 roku. Bardzo duża część Polaków boryka się z następującym problemem - na kogo mam oddać swój głos? W końcu ma tyle partii do wyboru. PiS? Koalicja Obywatelska? Koalicja PSL-Polska 2050? A może Nowa Lewica? A nawet... Konfederacja.



Warto przyjrzeć się propozycji każdego ugrupowania. Zaczniemy od Prawa i Sprawiedliwości. Mają oni za sobą 8 lat rządów. Pierwsze 4 lata można ocenić dość korzystnie. Doprowadzenie do deflacji, wpieranie przedsiębiorstw, rozwój infrastruktury i zacieśnienie współpracy z Zachodem. Aczkolwiek patrząc na kolejne lata, partia straciła ogromnie na wizerunku, doprowadzając do nadmiernego rozdawnictwa, spadku komfortu życia obywateli, odsunięcia się od Zachodu oraz ponad 20% inflacji!!! Na obecny moment ugrupowanie może liczyć na około 35% poparcia, z czego zdecydowana większość tych głosów należy do emerytów, którzy dali się porwać ich populistycznej polityce. Kontynuując... Koalicja Obywatelska. Złożona w większości z Platformy Obywatelskiej, która oddała władzę owemu Prawu i Sprawiedliwości. Ideologiczne założenia głoszone przez jej polityków to socjalliberalizm, feminizm, zielona polityka i proeuropeizm. Gospodarczo opowiada się za społeczną gospodarką rynkową oraz zrównoważonym rozwojem. Jest to druga partia co do poparcia. Może liczyć na około 30% głosów, ale po wyborach możemy się naprawdę zdziwić.

Dalej mamy koalicję Polskiego Stronnictwa Ludowego (PSL), najstarszej działającej partii w Polsce oraz tej najmłodszej, czyli Polski 2050 Szymona Hołowni. Tamtejsi politycy dążą do uproszczenia systemu podatkowego, zielonej polityki oraz społecznej gospodarki rynkowej. Sądzę, że jest to dosyć liberalna partia stanowiąca przeciwwagę dla PiSu i KO.



Cóż, nadszedł czas na Nową Lewicę. Jest to wynik połączenia się w jedno SLD i Wiosny. W programie NL można doszukać się m.in. postulatów takich jak budowa tanich mieszkań pod wynajem, wspieranie rolnictwa, niwelowanie różnic majątkowych oraz progresywnych podatków. Dla ciekawskich znajduje się tam też legalizacja marihuany w celach rekreacyjnych. Partia z bardzo postępowymi poglądami i ambicjami do ingerencji państwa w gospodarkę mogąca zdobyć ok. 10%. Sam nie oddałbym na nich głosu. Uważam, iż momentami owe postulaty światopoglądowo są zbyt skrajnie postępowe i za bardzo na lewo, co może przypominać Polakom komunę oraz doprowadzać do swoistych anomalii w społeczeństwie. Zabrakło mi tam także mowy o obronności kraju, a jest to moim zdaniem niezbędne. Moje poglądy mimo że lewicowe, bardziej wpasowują się w ideę lewicy narodowej oraz umiarkowanego socjalizmu rynkowego. Czas zamknąć zestawienie kochaną i uwielbianą przez wszystkich, uwaga uwaga, Konfederacją! Głosi ona, iż gospodarka powinna być bardzo wolnorynkowa, chcą sprywatyzować służbę zdrowia w dużym stopniu. Dochodzą do tego dobrowolne stawki ZUS, likwidacja większości podatków oraz rezygnacja z państwa opiekuńczego.



Gdyby dwunastolatki mieli prawo do głosowania, mogliby oni wywalczyć nawet i 25%. Na całe szczęście głosować można dopiero od 18 roku życia. Realnie partia może liczyć na ok. 8% poparcia. Zwykło się o nich żartować, mówiąc: "Wszystkie świry w jednym miejscu".

Wybory zapowiadają się naprawdę ciekawie.

Dominik

KIM CHCĘ BYĆ W PRZYSZŁOŚCI? - PROSTY WYBÓR ZAWODU!

NAUCZYCIEL

Nauczyciel – jeden z bardziej potrzebnych zawodów w społeczeństwie. Pełni on bardzo ważną rolę - kształtuje młode osoby i sprowadza je na odpowiednią drogę. Postaram się jak najlepiej przedstawić ten zawód.

Kim jest nauczyciel – to osoba przekazująca innym wiedzę, stanowiąca wzór do naśladowania, autorytet, odpowiednio przygotowany specjalista do prowadzenia pracy dydaktyczno-wychowawczej.



Jak się stać nauczycielem?

Do zawodu nauczyciela na uczelni przygotowują pedagodzy, filozofowie, socjolodzy i wiele innych osób wykształconych. Zgodnie z wytycznymi Karty Nauczyciela trzeba mieć wykształcenie wyższe. W trakcie nauki należy też odbyć przygotowanie pedagogiczne lub zdobyć dyplom ukończenia wyższej uczelni. Aby uczyć w szkole podstawowej lub zawodowej, wystarczy mieć licencjat lub tytuł inżyniera. W innych przypadkach trzeba przedstawić dyplom ukończenia studiów II stopnia albo jednolitych studiów magisterskich. Lecz to byłoby za łatwe. Jak ustaliło Ministerstwo Edukacji Narodowej, osoba pełniąca tę funkcję musi ukończyć kurs pedagogiczny w wymiarze co najmniej 270 godzin (bądź 150 godzin w przypadku nauczycieli praktycznej nauki zawodu). Na owym kursie są poruszane różne ważne kwestie.



Ale jednak jak zostać nauczycielem po innym kierunku studiów?

Jeśli ktoś ukończył inny kierunek studiów, a chce zostać nauczycielem, to musi ukończyć studia podyplomowe. Oczywiście powinny być one powiązane z przedmiotem, którego potem chce nauczać w szkole.

Czy praca nauczyciela jest ciężka?

To jest bardzo dyskusyjna kwestia, lecz uznaje się, że praca nauczyciela nie należy do najłatwiejszych. Oczywiście sprawia sporo przyjemności, bo praca i integracja z młodymi ludźmi powoduje pewien entuzjazm. Mimo tego często nie jest łatwo. Dużo papierów do uzupełnienia, naprawdę spora odpowiedzialność za młodzież i często nie jest łatwo się dogadać z uczniami. Pomimo wszystko powinniśmy szanować nauczycieli za to, co dla nas robią, bo nie należy to do łatwych zadań

Ile wynosi pensja osoby na stanowisku nauczyciela?

To jest pewnie jedno z pytań, na które wszyscy oczekują odpowiedzi. Pensja każdego nauczyciela nie jest taka sama, ale z tego, co udało mi się doczytać, to wypłata ta wynosi pomiędzy: 3600 zł - 4550 zł. Wszystko zależy od jego stopnia awansu zawodowego np. nauczyciel dyplomowany, mianowany.

U nas w szkole pracuje wielu wspaniałych i bardzo wykształconych nauczycieli, więc szanujmy ich, wiedząc, że wkładają spory trud w nasze wychowanie i w to, ile wiedzy nam przekazują.

Nadia

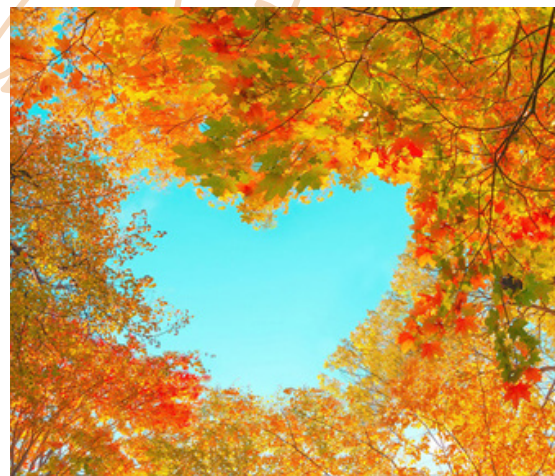
Krótki jesienny poradnik

Jesienne dni często kojarzą się z chorobami, deszczem, nudą oraz nostalgią. Jednak jesień wcale nie musi być depresyjną zmurą, bo jeśli spojrzymy na nią z innego punktu widzenia, to potrafi ona przybrać nieznane nam wcześniej oblicze.

Na samym początku najlepiej zadbać o swoje zdrowie, ponieważ dobre samopoczucie to pierwszy krok do przezwyciężenia jesiennych chandry. Warto pamiętać, że chorobom lepiej zapobiegać niż je leczyć, dlatego też: pamiętaj o suplementacji witamin, zadbaj o wysypianie się, spożywaj zdrowe posiłki.

Drugim krokiem do lepszego samopoczucia jest przełamanie nudy. Pomimo niesprzyjającej pogody wciąż można spędzić ten jesienny czas kreatywnie oraz rozwijająco. Oto moje propozycje na to, co warto robić jesienią:

- stworzyć jesienną playlistę,
- udekorować pokój,
- wyjść na spacer,
- przeczytać książki.



Jesień to również czas, kiedy w kuchni zaczynają dominować składniki takie jak dynia, jabłka czy cynamon, dlatego prezentuję dwa przepisy z ich wykorzystaniem.



Przepis na dyniowe latte:

- składniki:

- 2 łyżki purée/musu z dyni (upieczona do miękkości dynia, obrana ze skóry i zmiksowana za pomocą blendera na gładkie purée)
- ½ szklanki (125 ml) mleka 3,2% lub 2%
- 1-2 łyżki syropu klonowego
- ¼ łyżeczki naturalnej esencji waniliowej
- 1/3 łyżeczki cynamonu
- mała szczypta gałki muszkatołowej
- mała szczypta imbiru
- mała szczypta mielonych goździków
- 1-2 espresso
- bita śmietana (opcjonalnie)

1. W niedużym rondelku podgrzać mleko z purée z dyni, syropem klonowym oraz przyprawami.
2. Następnie całość zmiksować za pomocą blendera kielichowego tak, aby mleko dyniowe delikatnie się spieniło.
3. Przecedzić przez sitko, ponownie chwilę zblendować i przelać do kubka.
4. Dodać pojedyncze lub podwójne, gorące espresso.
5. Na koniec dyniowe latte można udekorować bitą śmietaną i oprószyć cynamonem.

Przepis na jabłkowe róże:

- składniki:

- 2-3 czerwone jabłka
- sok z ¼ cytryny
- 1 opakowanie ciasta francuskiego XXL
- 1 cukier waniliowy
- 2 łyżki cukru
- 1 łyżka cynamonu mielonego
- masło do wysmarowania formy
- mąka do oprószenia blatu
- cukier puder do oprószenia



1. Umyte jabłka przekrój na pół wzdłuż gniazda nasiennego i wytnij je.
2. Pokrój jabłka w cienkie plasterki. Przełóż do rondelka, a następnie zalej wodą z sokiem z cytryny, nieco ponad powierzchnię.
3. Gotuj przez 2 minuty, do lekkiego zmiękczenia jabłek. Ugotowane jabłka przecedź i odstaw do przestudzenia.
4. Piekarnik rozgrzej do 190°C. Formę do pieczenia babeczek wysmaruj masłem.
5. Cukier biały i waniliowy wymieszaj w miseczce z cynamonem.
6. Arkusz ciasta francuskiego rozłóż na blacie lekko oprószonym mąką i rozwałkuj na szerokość 60 cm. Ciasto podziel na 12 równych pasków (szerokości około 5 cm).
7. Każdy pasek posyp mieszanką cukrów z cynamonem.
8. Na połowie szerokości każdego paska ułóż zimne plasterki jabłek, nakładając plasterki na siebie - tak, by plasterki jabłek wystawały ponad ciasto. Pozostałą część paska nałóż na jabłka. Paski zawiń na kształt ślimaczka i ułóż w formie.
9. Formę przykryj folią aluminiową i wstaw do nagrzanego piekarnika. Piecz przez około 40 minut, na 5 minut przed końcem ściągnij folię i wstaw ponownie do piekarnika.
10. Przed podaniem różyczki z jabłek i ciasta francuskiego oprósz cukrem pudrem.

Mam nadzieję, że wykorzystacie choć jeden z przedstawionych powyżej sposobów na jesień oraz że jesienna chandra was nie dopadnie.

Amelia

Moda - jesień 2023

Przedstawię wam kilka ostatnich trendów z tego sezonu, dzięki którym będziecie mogli wzbogacić swoją garderobę i ożywić jesienne stylizacje.

Marynarki typu over-size

Obserwując media społecznościowe i półki sklepowe, nietrudno zauważyć, że marynarki tego typu szczytą się dużą popularnością głównie wśród kobiet. Są bardzo dobrym dopełnieniem stylizacji w sytuacjach oficjalnych i bardziej casualowych.



Ubrania Denim/Jeans

Wszelkie ubrania z materiału dżinsowego nigdy tak naprawdę nie wyszły z mody. Co sezon widzimy trend nagłego wzrostu popularności danej części garderoby z tego materiału. Tym razem jest to m.in. denim spódnica maxi i midi, dżinsowe marynarki o niestandardowych krojach.

Krawaty

Projektanci są w tej kwestii jednogłośni - takie ozdoby są idealne do udoskonalenia sezonowych stylizacji zarówno na wybiegu, jak i jako dodatek do codziennych strojów.



Karolina

„Jesienne brzmienia”

Niedawno rozpoczęła się jesień i z tej okazji chciałabym wam polecić parę lokalnych zespołów, które mogą umilić deszczowe wieczory.

SIDMILF - grupa powstała w 2016 roku, lecz nie kontynuuje już swojej działalności. Tworzyli ją: Gitara oraz wokół - Maciej Jarystow, Bas - Adrian Kolak, druga gitara - Kacper Stenka, a także perkusja - Adrian Siutkowski. Grali oni muzykę na pograniczu rocka progresywnego i nowoczesnego. Ich dużą inspiracją były zespoły: Queens of the Stone Age oraz Royal Blood. W sierpniu 2018 roku wydali płytę Selftitled, którą możecie odsłuchać na platformach YouTube oraz Spotify. Osobiście polecam piosenkę pod tytułem F sharp. Ciekawe i często zmieniające się riffy budują napięcie, co wprowadza w przyjemny klimat podczas słuchania. Ich teksty pozwalają na indywidualną interpretację, przez co można je dopasować do wielu sytuacji.



Negative Beer - zespół rozpoczął swoją działalność w lipcu 2022 roku i trwa do dzisiaj. Midwest emo to gatunek, który najlepiej opisuje ich styl grania. Członkami kapeli są: Czarek Blaszkowski, który działa na wokalu, a także gitarze; Konrad Pawlik grający na basie oraz Hubert Synak na perkusji i drugim wokalu. Nagrania ich własnej piosenki znajdziecie na YouTube (wersja z koncertu). Melancholijne i emocjonalne teksty sprawiają, że naprawdę można poczuć jesienny klimat i odczuć chęć wyjścia ze znajomymi na miasto na herbatkę lub zbieranie kasztanów. Twórczość ich można przyrównać do muzyki tworzonej przez The Goo Goo Dolls oraz Jimmy Eat World. Już niedługo (22.10) wystąpią oni wraz z zespołem Zwidy, który w tym roku grał jako support dla Lovejoy. W najbliższym czasie odbędzie się także parę wydarzeń związanych z muzyką, na które warto wpaść!



Wcześniej już przeze mnie wspomniany koncert zespołu Zwidy z naszym słupekim reprezentantem jako suport, czyli Negative Beer.



Przyjemne, spokojne wydarzenie dla każdego, kto ceni sobie dobry tekst z grającą w tle gitarą.



Raz, dwa, trzy – Zespół, który wielokrotnie udowodnił, że można podążać własną drogą, poprowadzi przez swoją muzyczną historię.



Tutaj natomiast wydarzenie dla fanów mocniejszych typów muzyki, przy których można zedrzeć gardło.

1-800-OŚWIECENIE

Najnowszy Album Taco Hemingway'a jest dla jego fanów długo oczekiwanym powrotem do kreacji historii poprzez wstawki, takie jak w płytach "Marmur" czy "Trójkąt Warszawski". Jak sam "Wąsacz" wspomina w swoich tekstach, na jego powrót przyszło nam czekać 1000 dni, ale zarówno moim zdaniem, jak i wielu innych fanów, czekać było warto. Filip, bo tak nazywa się artysta, powrócił z tym, czego było nam potrzeba - historią spójną, interesującą oraz zawierającą morał. Najciekawszą częścią albumu nie jest o dziwo muzyka, która swoją drogą została wykonana w wysmienity sposób, łącząc wiele stylów w spójny, wyważony sposób, ale "przerywniki radiowe" między utworami.



Nawiązanie to widać również w poruszanej problematyce tj. przemijanie i nadmierny konsumpcjonizm. Pierwszy temat poruszany jest głównie w przerywnikach, w których słuchacze, a tak naprawdę inni artyści lub sam Taco, dzwonią do redakcji i opowiadają o przemijaniu i kruchości życia. Drugi z tych tematów jest poruszany głównie w piosenkach "Mix Sałat", "Może to coś zmieni?" i "Pakiet platynium", w których mowa jest o nietrzymaniu się postanowień, pogoni za produktami z reklam i ogólnym skupieniu na pieniądzu. Warto też wspomnieć genialną interpretację utworu "Cichosza" Grzegorza Turnaua.



Podsumowując, sam album to dobra krytyka naszego społeczeństwa i trapiących go problemów. Widać w nim wiele nawiązań do starszej twórczości z pozostałych albumów oraz innych artystów. Jest to, jak mówi sam autor, "ścieżka dźwiękowa dla waszych nocy". I sam lepiej nie ubrałbym tego w słowa.

Jakub

Fatalny początek sezonu Czarnych Słupsk

Dwie wysokie porażki na samym początku sezonu. Co zawiodło?

Sezon Orlen Basket Ligi wystartował 20 września. Czarni zdążyli już rozegrać dwa spotkania (stan na 2.10.2023) - pierwsze domowe rozegrane ze Spójnią Stargard zakończone wynikiem 61:81 dla ekipy przyjezdnej, oraz drugie wyjazdowe, w którym zmierzyli się ze Stalą Ostrów Wielkopolski, która w poprzednim sezonie zdobyła brązowy medal. Spotkanie zakończyło się porażką słupszczan 106:77. Warto dodać, że przed rozpoczęciem sezonu Czarni zyskali nowego sponsora strategicznego- Energa z Grupy ORLEN. Nowy sponsor poprawił finansowe możliwości klubu, dzięki czemu słupski klub zawarł kontrakt z reprezentantem Polski Michałem Michalakiem. Czy dołączenie byłego króla strzelców niemieckiej Bundesligi miało pozytywny wpływ na zespół i wyniki? Niekoniecznie, choć Michał w pierwszym spotkaniu zdobył 17 punktów, a w drugim nawet 20, wydaje się, że zaburzył hierarchię w zespole i przez to cierpi cała drużyna.

Pozytywów również nie widać na pozycji rozgrywającego. Funkcję tę pełni 30-letni Amerykanin Mike Caffey, który zdobywa średnio 3 punkty oraz 4 asysty na mecz. Ponadto ma problem z rozgrywaniem piłki, przez co tracą na tym podkoszowi Czarnych oraz popełnia dużo niepotrzebnych strat, co powoduje, że można go nazwać „hamulcem” dla zespołu. Nie można ukryć, że słupski zespół ma wyraźny problem ze zbieraniem piłek spod kosza. Najlepiej w tym aspekcie spisuje się mierzący 197 cm wzrostu Michał Michalak, zbierając średnio 6,5 piłek na mecz. Dla porównania mierzący 213 cm Benas Griciunas zbiera zaledwie 3 piłki na mecz. Należy jednak pamiętać, że tych dwóch graczy dzieli różnica, jeśli chodzi o minuty spędzone na parkiecie – u Michała jest to 30 minut, zaś u Benasa 19 minut.

Następne spotkania słupszczan również nie będą należeć do najłatwiejszych:

- 6 października podejmą w słupskiej Hali Gryfia Legię Warszawa;
- 15 października czeka ich wyjazd do Torunia, gdzie zmierzą się z lokalnymi Twardymi Piernikami, którzy już wygrali jeden mecz;
- 21 października zmierzą się na wyjeździe z Treflem Sopot, który podobnie jak Czarni, czeka na pierwsze zwycięstwo w sezonie. Bilans w przedsezonowych sparingach wynosił 2:0 na korzyść sopocian.

Nie należy stawiać słupszczan na przegranej pozycji, gdyż w poprzednim sezonie, który również nie rozpoczął się najlepiej, skończyli ostatecznie na 6 miejscu. Z ligą zapoznaje się dalej Łotysz Verners Kohs, a trener Mantas Cesnauskis zapowiadał, że przeprowadzi indywidualne rozmowy z każdym z zawodników.



Zespół redakcyjny gazетки

V Liceum Ogólnokształcącego:

***Dominik Drożdż, Amelia Duduś, Bartosz Dziura,
Sandra Gawłowska, Natalia Górka,
Nadia Hulecka, Karolina Hyla,
Mateusz Jaciubek, Majka Kuchmacz,
Jakub Kwidziński, Julia Ozdoba,
Dominika Postraszynska, Zofia Walkusz***

Korekta: Michał Pankau

Opiekun: mgr Joanna Michałowska



LO

**Adres: V Liceum Ogólnokształcące
im. Zbigniewa Herberta
ul. Deotymy 15a 76-200 Słupsk**